



## → TOTAL LOKAL

### 55plus und Weißkohl

**F**ür Schönheit und Gesundheit bin ich immer zu haben. Daher bin ich am Wochenende zur beides ankündigenden Servicemesse 55plus im Huckinger Steinhof gezogen. Also, die Messe ist gewiss nützlich. Nur besteht bei mir leider kein akuter Bedarf an diesen vielversprechenden Schaukelschuhen, an der Badewanne mit Seitentür oder einem Luxusrolli (14 km/h Spitze und 100 km Reichweite). Mir ist auch nicht nach kosmetischer Überarbeitung meiner Gesichtsfalten oder nach einer Venenkontrolle in der Öffentlichkeit. Schließlich sind die Leute kaum wegen meines Gesichts oder meiner Venen hier. Nach zügigem Passieren des Messestands für geistiges Heilen lösen auch andere Angebote – von Pasten und Salben über eine Patientenverfügung bis hin zur flotten Seniorenmode für Damen (kein Seniorenbeige!) – leider keinen persönlichen Bedarf aus. Dennoch hat sich der Besuch gelohnt! Ich weiß jetzt gegen Gelenkschwellungen vorzugehen: Ein Blatt frischen Weißkohl mit einer Rolle (keine hölzerne!) trocken walzen, auflegen und mit Mull verbinden. Ab sofort bevorraten wir bevorzugt Weißkohl. **HOS**