



→ TOTAL LOKAL

Arbeits- und Lebensraum Büro

In der Mai-Ausgabe ihrer Zeitschrift Thema Wirtschaft (tw) geht die Niederrheinische Industrie- und Handelskammer unter anderem auf die Bedeutung der Ergonomie im Büro ein - stelle das Büro doch eine Symbiose aus Arbeits- und Lebensraum dar, und wer sich im geordneten Büro wohlfühle, leiste mehr. Ergonomische Büromöbel und Büroumwelt, vor allem dynamisches Sitzen sollen effizientes Arbeiten bewirken und vor Gesundheitsschäden schützen.

Auch wenn ich mich bei Orthopäden unbeliebt mache, kann ich nur bestätigen, dass mein Bürositz mit Synchronmechanik und dem GS-Zeichen für geprüfte Sicherheit immer Arbeitsfreude und schmerzarmen Rücken garantierte. Aber erst heute, wo ich Büroarbeit nicht mehr als Pflicht erledigen muss, sondern als Kür erledigen darf, bestimmen noch bessere Hilfsmittel als Ergonomie noch effizienter meinen Arbeits- und Lebensraum: Musik, ein Gläschen Wein, beliebige Pausen, T-Shirts und Pantoffel als Arbeitsbekleidung, ja sogar mobile Schreibgeräte, im Sessel auf den Knien bedienbar. Am stärksten leistungssteigernd wirkt jedoch das System gepflegter Unordnung (SGU). Darauf geht die Kammer mit keinem Wort ein.

HOS