



→ TOTAL LOKAL

Die Lösung: zwei Minuten Nichtstun

Das ist ja nicht neu: Alltagsstress und -hektik führen zu fehlerhaften Entscheidungen. Eltern, Lehrer, Kids wie Entscheider in Firmen und Behörden kennen das aus Erfahrung, Politiker sowieso. Mal werden Elternteile und/oder die Kinder Facebook-süchtig, mal wird ein Plagiat nicht erkannt oder eine Abituraufgabe falsch gestellt, mal wird eine Bettensteuer beschlossen. Da hilft nur eines: bewusst abschalten, Ruhepausen einlegen! Doch wer geht schon zur Zen-Meditation, zum Yoga-Training oder zu einem Ruhe-Therapeuten? Das aber ist neu: eine einfache Lösung und eine wirksame dazu - aus dem Internet! Eltern und Kinder können sie mit dem PC oder mit dem iPhone nutzen, Lehrer im Unterricht per Internet-Beamer, Büromenschen sowie Ratsdamen und -herren über Großbild-Projektion.

Wie die Lösung geht? Man lade die Internetadresse www.donothingfor2minutes.com! Als bald wird man zwei genau heruntergezählte Minuten lang bei beruhigendem Bild und Ton nichts tun und entspannen. Danach kann man voll konzentriert entscheiden, sogar Großprojekte genehmigen. Oder ablehnen.