

Generation Regeneration

Arbeiten die Älteren heute nicht alle an ihrer Verjüngung, an ständiger Regeneration? Nach der Generation Turnschuh und der Generation Smartphone heute die Generation Regeneration! An das Wunder der ewigen Jugend, wie Lucas Cranach es in seinem Gemälde „Der Jungbrunnen“ darstellte (wenn auch nur für die Frauen), glaubt zwar keiner mehr so recht. Trotzdem – Verjüngungsversuche aller Art liegen voll im Trend. Die einen regenerieren in der Niederrhein-Therme, andere im Fitness-Center oder in der VHS beim Seniorentanz, wieder andere setzen auf vegane Kost. Ich glaubte lange Zeit, Bücher und Schallplatten aus der Jugendzeit würden mich jung erhalten. Taten sie aber nicht. Dass meine liebe Frau hingegen so gar nicht altert, war mir immer recht, aber rätselhaft. Jetzt habe ich ihren Trick entdeckt: Sie benutzt „zartschmelzende Age Perfect“-Creme. Über Nacht aufgetragen, verleihe sie der Haut Kraft und Vitalität, diese werde regeneriert und sichtbar verschönert, verrät die goldene Verpackung - und auch den Zeitraum der Wirksamkeit: von 45 bis 75 Jahren. Drunter und drüber keine Regeneration. Schade. Ich versuche es doch noch mal mit „Blechtrommel“ und „Take Five“.