

Gesundes zum Freitag

Heute ist Freitag. Heute gibt's Fisch! Fisch ist gesund!“, gibt mir meine liebe Frau zu verstehen. Zugegeben, wenn sie Fisch zubereitet, sei es Seefisch oder Süßwasserfisch, kommt immer eine Leckerei dabei heraus. Aber heute ist mir so gar nicht nach Fisch. Mein Vorschlag, ich würde sie gern zum Essen einladen, etwa zu unserem Lieblingsitaliener in Neudorf, verpufft leider – wir hätten doch gestern noch außer Hause gegessen! Mein gutes Zureden, es gebe schließlich auch andere gesunde Mittagsmahlzeiten als Fisch, überzeugt sie nicht recht. Aber einen Ehemann mit (tag)langem Gesicht um sich herum? Schließlich siege nicht ich, sondern die Klugheit der Hausfrau: Sie legt die Fischfilets zurück in die Tiefkühlbox und fragt, was es denn sonst sein dürfe, der Herr. „Bitte Nudeln, wenn's geht italienische!“, lautet die prompte Antwort. Meine Liebe (wirklich alles andere als eine Giftnudel) erfüllt meinen scheinbar kindlichen Nudelwunsch. Ihr gelingt dann eine Köstlichkeit, die jeden Italiener neidisch verblassen ließe: Saltimbocca alla romana mit tagliatelle al burro con salvia. Ihre erwartete Nachfrage, warum es denn heute Nudeln sein mussten, ist rasch beantwortet, so vielleicht weniger erwartet: „Heute ist Weltnudeltag!“