



→ **TOTAL LOKAL**

## Heiterkeit beim Fitness-Training

**W**ir haben mal wieder das Fitness-Center im Huckinger Malteser-Krankenhaus aufgesucht. Der Trainingsparcours über ein Dutzend Geräte scheint so ziemlich alle Muskeln und Sehnen anzusprechen, über die der Körper verfügt. Die Anstrengung wird verdrängt durch die schöne Hoffnung auf den Ersatz des Kraft- und Schweißverlustes durch neues Wohlfühl in den nächsten Tagen. Doch Heiterkeit bietet der Fitness-Abstecher sofort.

Zum einen liegt das an dem im Übungsraum aufgestellten menschlichen Skelett. Die sportlichen Physiotherapeuten haben ihm zur Fußball-EM ein Trikot übergezogen, auf der linken Brust das DFB-Logo, rechts ein Logo „Oberbayern“ (was wohl von einem anderen als dem Münchner Star-Club stammen wird).

Der aufgesägte Schädel trägt ein schwarz-rot-goldenes Fähnchen. Zum anderen löst unsere Hand-Desinfektion, zu der uns eine keimtötende Handdusche am Ausgang einlädt, Heiterkeit aus. Meine liebe Frau bemerkt als erste, dass es fürs Patientenwohl gewiss sinnvoller wäre, die Hände beim Betreten des Krankenhauses zu desinfizieren statt beim Verlassen. Müde aber heiter ziehen wir davon. Und keimfrei.