



→ **TOTAL LOKAL**

## Rückenschmerzen mit System

**A**uf längeren Fahrten mindert mein geliebtes Auto die bayrisch-dynamische Freude am Fahren regelmäßig durch Rückenschmerzen. Meine täglichen Kurzstrecken führen mich auf der Angermunder Straße immer an einer Werbetafel vorbei. Sie bietet für eilige Autofahrer etwas zu viel Text. Beim Vorbeihuschen habe ich mich schon mehrfach über die Doppelwerbung für „Abnehmen mit System“ und „Rückenschmerzen mit System“ gewundert. Nicht von der Werbung, aber von meinen Langstrecken-Rückenproblemen habe ich meiner Physiotherapeutin berichtet. Sie empfahl mir nicht nur ein Lordosekissen, sondern schnallte mir gleich ein Exemplar, das ihr Ehemann nicht (mehr) benötigt, auf den Fahrersitz. Jetzt erlebe ich Kurz- und Langstrecken behaglich und entspannt wie im Polstersessel. Dieser Tage lässt mir Rotlicht genug Zeit, die Werbetafel auf der anderen Straßenseite genauer zu studieren. Habe ich mir gleich gedacht, dass ich auf dem falschen Dampfer war! Denn dort verspricht ein Fitness-Studio „Rückenschmerzfrei mit System“. Meine Erfahrung: Es geht auch ohne das System Muckibude. Mitunter reicht ein Lordosekissen.

**HOS**