



→ TOTAL LOKAL

Zehn Schritte zur Umerziehung

Zur entspannten Lektüre der Morgenzeitung zünde ich mir ein Pfeifchen an und lasse ich mich in den Sessel fallen. Da lese ich, dass das Therapie- und Bewegungszentrum des Wedauer Klinikums einen Kursus „Nichtraucher in zehn Schritten“ ankündigt. Dass Nichtraucher schon lange pädagogisch aktiv sind, ist mir nicht entgangen. Auch sind die seit dem 1. Oktober 2003 in allen EU-Staaten und in der Schweiz vorgeschriebenen Warnhinweise auf Zigarettenschachteln und Tabaksdosen ja nicht zu übersehen. (Die Tabakindustrie hat die Wahl zwischen 14 normierten, Angst verbreitenden Parolen.) Bisher haben sich vor allem Pneumologen, Ökologen, Suchtexperten und Krankenversicherungen an meiner Umerziehung zum Nichtraucher versucht, während sich der Finanzminister da immer angenehm bedeckt hielt. Jetzt ergreift eine Gehschule die Initiative? Nur zehn Schritte, fertig, Nichtraucher!? Ich finde das sympathisch. Nur hätte man vielleicht einen Psychologen zu Rate ziehen sollen. Der Zehn-Schritte-Kurs beginnt am 24. Januar. Ob die guten Silvestervorsätze dann noch glühen? **HOS**