

Gesundheits-Check und Aufklärung

Für meine liebe Frau und mich ist heute mal wieder Tag der medizinischen Vernunft: Der große Gesundheits-Check-up beim fürsorglichen Rahmer Hausarzt steht an. Die Labortests wurden schon vor drei Tagen durchgeführt. Nun liegen ihre Ergebnisse vor, und die gründliche Rundum-Untersuchung kann beginnen – ausgerechnet heute, am 300. Geburtstag von Immanuel Kant, dem großen Philosophen und Ahnherrn der Aufklärung! Dazugeht's zunächst ins Untergeschoss der Praxis, den Beschriftungen EKG und SONO folgend. Meiner Frau überlasse ich gern den Vortritt. Als ich zur Untersuchung gebeten werde, kläre ich die freundliche Arzthelferin scherzhaft über die Schriftzeichen an ihren Arbeitsräumen auf: EKG stehe kurz für „Erstmal Kellergeschoss“, und SONO sei Italienisch und heiße „Ich bin“. Auch bei mir folgen der Messung des Blutdrucks die Prüfung der Lungenfunktion, ein Elektrokardiogramm vom Herzen und das genaue Durchleuchten von Leber, Nieren und Schilddrüse. Dann lädt uns der Arzt zur ausführlichen Besprechung aller Labor- und Praxisbefunde in sein Sprechzimmer, zu einem Paradestück medizinischer Vernunft. Sein Ergebnis: Unser beider Befunde lassen keine Mängel erkennen. Mir empfiehlt er noch die Beibehaltung der Medikation und zusätzlich die tägliche Kontrolle des Blutdrucks. Derart aufgeklärt und erleichtert danken wir zum Abschied – nicht ohne mein herzliches italienisches „sono molto grato“.